VeuCea

associació de persones autistes adultes

accessibilitat universal
i suport mutu

Fonaments i identitat

Aquest document explica qui som, què ens mou i com entenem el món. Recull els principis i els valors que orienten les decisions, l'organització, la comunicació i la manera de treballar de VeuCea.

1. Missió

A VeuCea som una associació de persones autistes adultes. Promovem el suport mutu i transformem la nostra experiència en coneixement, contribuint a la construcció d'una societat més accessible per a tothom.

2. Visió

Contribuir a una societat que incorpori l'accessibilitat universal com a criteri habitual de disseny, participació i convivència, reconeixent la diversitat humana com una realitat que enriqueix la comunitat.

VeuCea

3. Qui som a VeuCea?

- Som una associació de persones autistes adultes. Parlem des de la nostra experiència i prenem les nostres decisions escoltant totes les veus.
- Entenem l'autisme com una part de la diversitat humana. La nostra manera de percebre, processar la informació i relacionar-nos amb el món ens ajuda a identificar barreres que poden passar desapercebudes.
- Les nostres experiències són diverses. Compartim el que vivim i respectem les necessitats i els ritmes de cadascuna.

4. Des de quina mirada entenem el món?

- Tenim una mirada feminista i de gènere. Sabem que les desigualtats poden crear o agreujar les barreres que trobem.
- Defensem la igualtat de drets i de tracte, sense discriminació per orientació sexual, identitat o expressió de gènere. Volem que cadascuna pugui viure i expressar-se amb llibertat.
- Creiem que totes les persones tenim valor i podem aportar la nostra mirada, encara que ho fem de maneres diferents. Escoltar experiències diverses ens ajuda a entendre millor les necessitats i a trobar solucions per a més persones.

- Donem valor al que aprenem de la nostra experiència com a persones autistes adultes. També ho contrastem amb altres fonts de coneixement i amb els resultats de la recerca.
- Tenim en compte l'impacte ambiental de les nostres decisions. Entenem que cuidar les persones i cuidar el planeta són responsabilitats compartides.

5. Quin problema observem?

Molts entorns es dissenyen com si totes les persones percebéssim, ens comuniquéssim i funcionéssim de la mateixa manera.

Aquest disseny crea barreres que sovint es donen per inevitables. Es poden revisar les decisions sobre com es dissenyen els entorns i canviar allò que dificulta la nostra inclusió.

6. Com entenem l'accessibilitat?

L'accessibilitat consisteix a dissenyar entorns que tinguin en compte la diversitat humana des del principi. Cal eliminar barreres de qualsevol tipus, també les que dificulten moure's o desplaçar-se.

L'accessibilitat també és una manera de relacionar-nos. Busquem diferents formes de comunicar-nos perquè les persones puguem entendre, expressar-nos i participar.

VeuCea

A VeuCea entenem el suport mutu com una primera experiència d'accessibilitat: ens escoltem i adaptem la manera de relacionar-nos a les necessitats de cadascuna.

7. Quina és la nostra aportació?

Observem el que vivim i hi reflexionem. Així transformem la nostra experiència en coneixement.

Amb aquest coneixement, preparem propostes que es puguin aplicar per millorar l'accessibilitat en el dia a dia.

8. Com treballem?

A VeuCea treballem amb aquests principis:

- ### Observació i contrast

  Observem la realitat i reflexionem sobre el que vivim. Ho contrastem amb altres fonts i amb la recerca per entendre millor les barreres i com reduir-les.

- ### Rigor tècnic

  Preparem les propostes amb informació contrastada, les analitzem i en revisem la qualitat.

- Participació

  Construïm les propostes escoltant i incorporant les aportacions de les persones implicades.

- Decidim per nosaltres mateixes

  Ens representem i prenem les nostres decisions, sense que altres persones decideixin en el nostre nom. Ho fem escoltant i tenint en compte totes les veus.

- Sostenibilitat

  Actuem de manera responsable amb els recursos, evitem el malbaratament i prioritzem el reaprofitament i la reutilització sempre que sigui possible.

- Responsabilitat compartida

  El projecte és compartit. Acordem les responsabilitats tenint en compte les possibilitats de cadascuna.

- Millora contínua

  Revisem el que fem i apliquem el que aprenem de l'experiència per millorar.

9. Quins valors ens guien?

- ### Dignitat

  Reconeixem que cada persona té valor per si mateixa. Defensem la igualtat de drets i de tracte de totes les persones, sense cap discriminació.

- ### Respecte

  Ens escoltem i acceptem les diferències i la manera de ser de cada persona.

- ### Inclusió

  Treballem perquè totes les persones tinguem les mateixes oportunitats, eliminant les barreres que dificulten la participació.

- ### Cura

  Vetllem pel benestar de les persones i de les relacions, tenint en compte els ritmes i les necessitats de cadascuna.

- ### Claredat

  Ens comuniquem de manera senzilla i accessible per ajudar a entendre la informació i reduir les barreres.

- Honestedat

  Actuem amb transparència, sinceritat i coherència entre allò que pensem, diem i fem.

- Responsabilitat

  Assumim els compromisos adquirits i les conseqüències de les nostres decisions.

- Humilitat

  Reconeixem que sempre podem aprendre i créixer gràcies a les aportacions de les altres persones.

- Autonomia

  Respectem el dret i la llibertat de cada persona a prendre les seves pròpies decisions.

10. Quina experiència volem oferir?

Quan una persona entri en contacte amb VeuCea volem que senti que...

- és escoltada;
- ens esforcem per entendre-la;
- pot participar;
- pot ser ella mateixa;
- està segura;
- forma part de la comunitat.

VeuCea

11. Expressió dels fonaments

Els fonaments de VeuCea orienten totes les decisions de l'associació.

Els apliquem quan ens organitzem, ens comuniquem, ens relacionem, desenvolupem projectes i prenem decisions.

També orienten el logotip, els colors i el disseny dels nostres materials. Aquests elements han de reflectir com entenem l'accessibilitat universal i la diversitat humana.